

🕒 26.02.2020, 15:00

Morges: «La voie de la tortue», un livre pour changer le monde



Denise Kikou Gilliland a écrit un ouvrage qui s'inscrit dans le mouvement de l'écospiritualité. Dr

PAR JOL

LECTURE L'auteure, Denise Kikou Gilliland, présente son ouvrage "La Voie de la Tortue" au Grenier bernois à Morges. Un livre qui s'inscrit dans l'écospiritualité.

Denise Kikou Gilliland est aussi ambitieuse que confiante en l'avenir. «Quelques minutes par jour suffisent pour changer nos vies et le monde», affirme l'auteure et réalisatrice de films. Si vous souhaitez agir pour le bien-être de la planète et que vous croyez en la puissance de la pensée positive collective, alors son dernier livre est fait

pour vous.

L'habitante d'Ecublens vient de publier aux Editions Favre «La voie de la tortue». «Il s'agit d'une pratique simple et accessible à tous qui s'apparente à la méditation, explique son auteure. Elle permet de mieux vivre tout en prenant soin de nous, de nos proches et, de manière plus générale, de la terre sur laquelle nous vivons et dont nous dépendons.» L'ouvrage a donc pour ambition d'apporter une réponse, non culpabilisante, à l'urgence écologique et sociale.

INFOS PRATIQUES

Morges, Grenier bernois, place du Casino 1, 28 février à 19h, vernissage du livre «La voie de la tortue», de Denise Kikou Gilliland, entrée libre mais sur inscription: tortue@atelier-infini.com



RECEVEZ CHAQUE SOIR LES INFOS ESSENTIELLES DE LA JOURNÉE !

[je m'inscris](#)

PUBLICITÉ