

Denise Kikou Gilliland

« *En finir avec la peur* »

Pour Denise Kikou Gilliland, les âmes errantes n'existent pas puisque, de l'autre côté, tout est amour. Dans son livre *L'Au-delà sans peur*¹, la médium s'entoure de guides spirituels pour nous réconcilier avec la mort.



nexus Comment ce désir de rassurer vos contemporains sur l'après-vie vous est-il venu ?

Denise Kikou Gilliland : Lors de la diffusion de mon film *Médiums, d'un monde à l'autre*, j'ai été surprise et touchée de voir que dans tous les débats, des questions étaient posées en lien avec la peur de l'au-delà, du type : « Depuis que j'ai déménagé, tout va de travers, croyez-vous que ma maison soit hantée ? » ou « Je sens une présence invisible vers moi, comment faire pour savoir si elle me veut du mal ? », etc. Mais ce qui m'a le plus bouleversée, ce sont les questions de mamans de suicidés, qui, même athées, se demandent si tout de même l'âme de leur enfant ne peut pas être punie de l'autre côté... Or, nous médiums¹ faisons l'expérience d'un au-delà qui est tout amour. Cela m'a suffisamment interpellée pour que j'aie envie de comprendre de quoi était fait cet écart entre croyances populaires et réalité vécue.

J'ai la chance et la particularité d'avoir deux professions : l'une intellectuelle et l'autre spirituelle. Je suis à la fois cinéaste documentariste et médium guérisseuse. Cela me donne la possibilité de mener des enquêtes rigoureuses et d'en valider par l'expérience les résultats.

C'est cette particularité qui m'a donné le sentiment d'une certaine légitimité à écrire ce livre (pour ne pas dire responsabilité ou devoir). Aucun phénomène de hantise ne résiste à une enquête approfondie à mon avis. Les manifestations de nos chers disparus et de nos guides sont des appels à la communication et non des menaces ou des attaques de l'au-delà. Bien au contraire. Ils ne demandent qu'à nous aider. L'au-delà est fait d'amour inconditionnel.

Personne n'est puni dans l'après-vie, affirmez-vous. Comment expliquez-vous que tant de traditions fassent état d'un jugement, d'un enfer et d'un paradis ?

Les notions de paradis et d'enfer sont des concepts élaborés à un moment de l'histoire où il était urgent de se doter d'une « morale de la rétribution ». Il s'agissait alors de pallier les déficiences de la justice. Il ne faut pas oublier qu'à l'époque, pouvoir et religion étaient liés dans la plupart des traditions. En France, la laïcité de l'État date de 1905. Le temps est venu d'un changement profond de paradigme. En Occident, la justice et l'état n'ont plus besoin de la religion pour faire leur travail. Aussi sommes-nous libres de ne plus accorder d'importance à ce qui, dans les Écritures, ressemble plus à des textes de lois

qu'à des inspirations spirituelles. Si les églises se vident en faveur des spiritualités laïques, c'est à mon avis parce que l'appétit spirituel de tout un chacun est bien vivant mais que nous aspirons à l'élévation, à la transcendance. Nous ne fonctionnons plus à la soumission et à la menace. Et heureusement.

Vous distinguez les âmes errantes des défunts qui viennent nous honorer de leur présence...

Dans ma représentation de l'au-delà, les âmes errantes n'existent pas. Pour mon livre *L'Au-delà sans peur*, j'ai recensé des dizaines d'histoires de « fantômes ». J'en arrive à la conclusion qu'il y a des défunts qui tardent parfois à rejoindre la lumière et à faire leur revue de vie, mais ils ne sont pas bloqués entre deux mondes ou « errants ». Ils font le choix de rester proches des vivants souvent parce qu'ils ignorent que s'ils font leur transition dans la lumière, ils pourront d'autant mieux naviguer d'un monde à l'autre. Ils ont encore quelque chose à communiquer, ou ils restent attachés à un être, un lieu et ne souhaitent pas le quitter. Mais c'est un choix de l'âme. Non pas une punition ou une fatalité. Dans de très rares cas, principalement des accidents inattendus, l'âme n'a pas conscience de ne pas pouvoir retourner dans son corps. Mais cela

ne dure jamais très longtemps. Très vite, elle s'aperçoit qu'elle est invisible pour les autres, qu'elle peut traverser la matière, bref qu'elle a changé d'état. Dans mon expérience, les défunts nous honorent de leur présence ou ont quelque chose à nous dire, c'est pourquoi ils se manifestent parfois.

Quelle attitude avoir face à des phénomènes comme des portes qui claquent et des ampoules qui explosent... ?

Rester aussi calme que possible et observer le phénomène. Une porte qui claque n'est qu'une porte qui claque. Même si c'est un défunt qui agit, il n'y a là strictement aucune agression ni raison d'avoir peur. C'est plutôt une invitation à entrer en communication. C'est ainsi que je le vis. J'en profite pour ajouter que pour nous médiums, la possession n'existe pas non plus. Elle supposerait l'existence d'une forme de négativité dans l'au-delà.

Si la vie après la vie n'est pas à redouter, pensez-vous qu'il faille quand même s'y préparer ?

Oui, bien sûr. Il y a plusieurs choses qui peuvent nous y préparer. Tout d'abord, la connaissance. Écouter des récits de NDE, lire des ouvrages sur la mort, parler avec des médiums, etc. nous aide à percevoir que tout ne se termine pas avec la mort du corps physique. La conscience d'un continuum est importante pour ne pas être surpris de l'autre côté, et bien sûr, pour donner davantage de sens à sa vie. Puis, savoir qu'on sera attiré par une intense lumière et que la pénétrer nous permettra d'accéder à un champ infini d'amour et ne nous empêchera pas de revenir vers nos proches, nous incitera sans doute à transiter rapidement. Mais la meilleure préparation pour moi est la pratique de la méditation². Une méditation qui permette l'expansion dans l'énergie universelle, faire UN avec cette source d'amour

absolu, en paix, tranquille dans sa propre présence, unifié au tout. Une méditation qui nous fasse prendre conscience que nous sommes cocréateurs du monde et nous apprenne à lâcher prise, ce qui à mon avis est la meilleure préparation possible à la mort. C'est important pour moi de permettre à tout un chacun d'être actif, car nous sommes tous profondément contagieux... et il y a vraiment urgence à sortir des peurs pour entrer dans un univers d'amour.

Propos recueillis par Sylvie Gojard-Gérard

Notes

1. *L'au-delà sans peur - Enquête, témoignages et conseils pratiques*, Éditions Favre, 2017.
2. Denise Kikou Gilliland propose une méditation guidée appelée « AMOUR » que tout un chacun peut télécharger librement sur son site www.atelier-infini.com

Pour aller plus loin

- www.spiritrelease.org
- www.presences.be
- <http://www.rev-belgium.org/>
- www.AnickLapratte.com
- <http://www.therapiefaulquemont.com/>

