
Introduction

La médiumnité, une voie initiatique

« L'homme est un être spirituel
faisant une expérience humaine. »

Pierre Teilhard de Chardin

Être médium c'est être un canal entre la terre et le ciel, entre le monde incarné et le monde spirituel. Parce que cela implique d'être dans une profonde ouverture du cœur et de faire silence en soi, deux conditions ô combien difficiles à vivre au quotidien, la médiumnité peut être considérée comme une véritable VOIE INITIATIQUE. Qu'on en fasse profession ou non, c'est un chemin magnifique d'élargissement de son champ de conscience, de maîtrise de soi, de spiritualisation de nos existences.

En très peu de temps, l'apprenti médium, à travers des pratiques quotidiennes telles que la méditation, la focalisation, l'aptitude à élever son taux vibratoire dans l'Amour, voit sa vie se transformer. Il acquiert davantage de paix intérieure, développe un sentiment d'Unité et la conscience de son interdépendance à tout être et toute chose, ressent une compassion profonde pour son prochain. C'est en cela que la médiumnité pour celui qui la pratique comme un art de vivre peut devenir un chemin de développement personnel et s'il fait preuve de discipline et de constance, une Voie initiatique. C'est une *Science de l'esprit*¹.

Dans un monde dé-spiritualisé, beaucoup viennent à elle parce qu'ils ressentent un vide intérieur associé à un appel spirituel. Il y a un désir puissant qui vient de l'âme de se RELIER. Et cela implique d'être actif dans le processus. Cela dépasse le sentiment de foi qui s'associe ici à un besoin de se mettre au service de la bonté et de la beauté, de la spiritualisation de la matière, des défunts qui cherchent à communiquer, de patients en souffrance, de personnes en deuil, de guides spirituels qui demandent à nous aider. Nombre d'artistes vivent cette guidance et en témoignent. Les guérisseurs et chamans du monde entier se réfèrent au monde spirituel pour guérir. Et depuis la nuit des temps, des médiums communiquent avec l'au-delà.

La médiumnité est éveilleuse de conscience. Dès lors que nous sommes capables de sentir ce lien subtil et fondamental qui nous unit les uns aux autres, à la planète, à ses ressources, aux animaux qui la peuplent, nous ne pouvons qu'être Amour au service du vivant. Il y a urgence écologique, la Terre nous appelle à la raison depuis des dizaines

1. Rudolf Steiner, fondateur de l'anthroposophie, qualifiait la médiumnité de *Science de l'esprit*.

d'années sans grand succès. Les guides spirituels de l'autre monde nous rassemblent, nous, médiums autour de projets éco-spirituels². Il a fallu la pandémie du Covid-19 en 2020, pour que l'humanité s'unisse enfin mondialement au service d'une cause et prenne conscience de cette interdépendance. Cette mobilisation s'est faite principalement autour de la santé publique et de l'économie en ce qui concerne les dirigeants, mais elle a créé aussi des prises de conscience essentielles sur la nécessité de consommer local, de protéger les animaux, de ralentir. En deux mois d'inactivité humaine due au confinement mondial de la population, le ciel avait retrouvé sa pureté, les poissons nageaient à nouveau dans les eaux de Venise, des réseaux solidaires s'étaient créés. Malheureusement, l'humain n'agit que lorsqu'il y est contraint. C'est peut-être là le sens des épreuves et des crises que nous avons tous à traverser à différentes échelles. Mais je crois qu'il est possible de faire autrement. Nous pouvons, par des voies d'initiation telles que la médiumnité, apprendre (ou réapprendre) la véritable solidarité inter-espèces, le respect du vivant, et nous souvenir que nous venons tous de la même Source que j'aime nommer l'énergie universelle (d'autres l'appelleront Dieu, Bouddha, Shiva, Allah...).

Choisir la médiumnité, c'est choisir la lumière et faire alliance avec le monde spirituel. C'est s'engager sur une voie d'évolution guérissante, pour celui qui la pratique comme pour celui qui la reçoit, respectueuse de ce qui nous constitue, nous tous, êtres vivants. C'est pourquoi, en plus de la vivre au quotidien, j'aime l'enseigner. Chacun peut la pratiquer car nous sommes tous d'abord des âmes ayant fait le choix de nous incarner. Et le travail du médium c'est de communiquer d'âme à âme avec les vivants de chaque règne, minéral, végétal, animal et humain, ainsi qu'avec les invisibles de l'au-delà.

Ce livre est un guide complet qui aborde les 3 formes de médiumnité : contact, guérison et créativité. Je l'ai créé d'abord pour que mes élèves disposent d'un support de cours théorique et pratique écrit, puis j'ai élargi le panorama des lecteurs à tous ceux qui souhaitent comprendre et apprendre la médiumnité.

Au départ, je ne pensais ni devenir médium et encore moins enseigner. J'ai été guidée avec amour et subtilité dans cette voie, et dans ce contexte, chacun de mes cours m'a été « dicté » par un guide de l'autre monde. À ce jour, 700 élèves en ont déjà bénéficié et l'essence du propos n'a pas changé. Mais j'ai bien sûr, au fil du temps, avec l'expérience, affiné et créé de nombreuses méditations guidées et exercices qui sont venus s'ajouter à ce qui m'a été demandé de transmettre.

La théorie que vous trouverez dans ce livre est issue d'un enregistrement audio d'un cours que je donne chaque été sur une semaine en immersion. Mon ami guérisseur et scribe, Jacques Cuquemel, l'a retranscrit. J'ai ensuite demandé à une journaliste et auteure devenue médium-guérisseuse, ancienne élève de l'Atelier Infini, Nathalie Ogi, de le co-écrire avec moi.

À la théorie, j'ai ajouté une transcription complète des méditations qui permettent de se mettre plus facilement en état de conscience modifié pour communiquer, s'autoguérir, guérir avec l'aide de notre guide, créer. Quelques exercices pratiques sont

². *La Voie de la tortue. Pratique collective planétaire au service de la régénération de soi et de la terre.* Un livre de Denise Kikou Gilliland. Éditions Favre 2020. Un site et des méditations guidées gratuites en 5 langues. www.la-voie-de-la-tortue.com

également décrits à la fin de chaque chapitre. J'ai choisi de partager ceux qui sont réalisables seul ou à deux chez soi.

Ce livre ne remplace pas un cours où l'énergie de groupe est magnifiquement porteuse, avec un enseignant qui accompagne l'élève individuellement, mais il contient la substance de ce que je transmets à l'École de l'Infini. Je suis consciente que d'autres enseignants s'en inspireront. Ils ont ma bénédiction. Et c'est volontiers que je les superviserai si c'est le cas.

Je souhaite que cet ouvrage vous ouvre la porte du sentiment d'UNITÉ et d'AMOUR universel et devienne votre ami sur votre chemin d'apprentissage qui, sans aucun doute, deviendra pour certains, un mode de vie, une Voie.

Plus nombreux nous serons à pratiquer, à honorer la reliance Terre-ciel, plus nous aurons une chance de voir notre monde se ressaisir et se spiritualiser à des fins d'écologie et de solidarité.

Denise Kikou Gilliland