



La voie de la tortue - Etre et donner

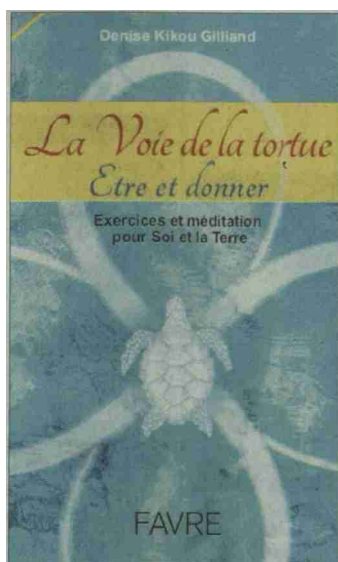
Denise Kikou Gilliland - Editions Favre

«**L**a voie de la tortue» est une pratique simple et accessible à tous qui s'apparente à la méditation. En quelques respirations, nous transformons notre posture intérieure et nous mettons au service du bien commun. Reliés dans une intention collective d'amour et de régénération, «La voie de la tortue» permet de mieux vivre tout en prenant soin de nous, de nos proches et, de manière plus générale, de la terre sur laquelle nous vivons et dont nous dépendons.

Face à l'urgence écologique et sociale, chacun peut jouer un rôle positif et constructif. La puissance d'une action commune soutenue par une énergie collective d'amour peut générer des miracles. Plusieurs recherches empiriques et scientifiques ont démontré l'efficacité de ce genre de démarches.

Au-delà des gestes que nous pouvons faire au quotidien pour limiter notre impact sur l'environnement, nous pouvons aussi agir par la pensée, la conscience, la bienveillance. L'écospiritualité est en marche et nous offre l'occasion de prendre de la hauteur. Mieux gérer nos pensées négatives, transcender nos souffrances, accéder à un plan supérieur et œuvrer pour le grand Tout dont nous faisons partie, c'est cette voie-là que nous pouvons choisir de suivre.

Nous vivons dans une étroite dépendance donc dans une cocréation permanente. Nous rayonnons ce que nous sommes. Consacrer quelques minutes par jour, ensemble, pour nous



régénérer et soutenir le Vivant, telle est la proposition de ce petit livre à destination du plus grand nombre. Ressentir et exprimer notre gratitude pour la sagesse ancestrale qui nous a été transmise, cela implique un petit don de soi mais surtout un immense cadeau en retour. Statistiques, témoignages et histoires vécues illustrent ces propos édifiants.

Ce livre s'accompagne d'une méditation guidée offerte par l'auteure. La communauté de la tortue est d'ores et déjà composée de milliers de personnes dans le monde. Le site existe en 6 langues: www.la-voie-de-la-tortue.com. Le livre soutient cette pratique planétaire.

Denise Kikou Gilliland a écrit et réalisé de nombreux documentaires à caractère social et spirituel dont «*NDE, aux frontières de la mort*» et «*Médiums, d'un monde à l'autre*». Elle est aussi la fondatrice de plusieurs structures au service de l'humain telles «*Rebond'Art*», «*Œil ouvert*» et «*L'atelier infini*».

Monique Misiego

Blo complète et informations:
www.atelier-infini.com
Contact: denise-gilliland@bluewin.ch